

Nieuwsbrief februari 2019

- 16 februari, open dag zwemverenigingen
- 27 februari geen lessen
- 6 maart, eerste les met kleding

Reddingsbrigade Vianen 40 jaar

We kijken terug op een geslaagd jubileumfeest. Op zaterdag 19 januari kwamen veel leden naar het zwembad om het jubileum te vieren van Reddingsbrigade Vianen. Er werd eerst druk gezwommen en gespeeld in het zwembad, waar speciaal voor ons feestje een luchtkussen in het water lag. Om van start tot eind te komen op dit luchtkussen was niet gemakkelijk.

Daarna hebben we samen friet gegeten en gehoord hoeveel plezier iedereen in het water had. Leuk dat iedereen een leuke middag heeft gehad. Voor iedereen was er ook nog een cadeau, een *dry-bag* waarin je bijvoorbeeld je natte zwemkleden goed mee kan nemen.

Een grote versie van de afbeelding vind je ook als bijlage bij de nieuwsbrief.



16 februari open dag van de zwemverenigingen

Op zaterdag 16 februari is er een open dag van de zwemverenigingen van 15:00 tot 17:00. Die middag presenteren naast de Reddingsbrigade ook H2O, De Dolfijn en Duikvereniging de Albatros zich in Sportcentrum Helsdingen. Naast een informatiemarkt, kun je van elke vereniging ook een proefles volgen. Opgeven kan op de dag zelf, tot een kwartier voor de les begint. Een uitnodiging voor deze open dag vind je in de bijlage.

27 februari geen zwemmen

Op woensdag 27 februari is het voorjaarsvakantie en er zijn dan geen lessen. Net als jullie genieten de instructeurs dan van een welverdiende vakantie. Na de voorjaarsvakantie zien we jullie allemaal weer fris terug.



Exameneisen

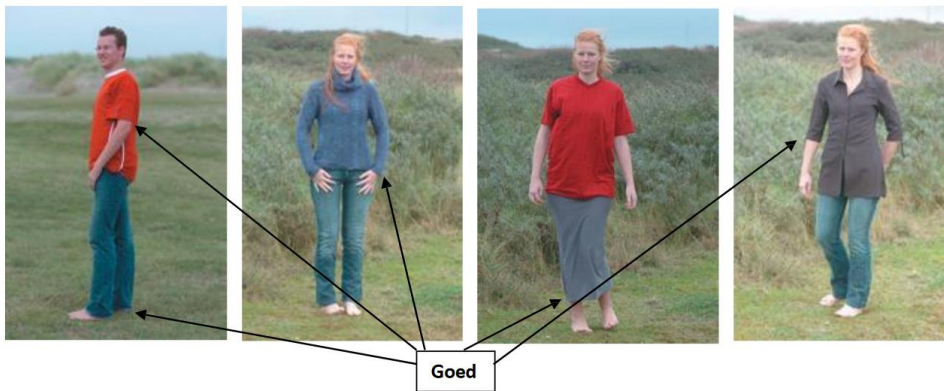
Op de examens bereiden we voor aan de hand van eisen die zijn opgesteld door Reddingsbrigade Nederland. Al deze eisen zijn beschikbaar op onze website. Wil je weten waar we onze leden les in geven, kijk dan eens onder Informatie > Praktische informatie:

<http://reddingsbrigadevianen.nl/index.php/informatie/praktische-informatie>

Zwemmen met kleren vanaf 6 maart

Na de voorjaarsvakantie gaan we ook weer zwemmen met kleren. Neem dus op woensdag 6 maart niet alleen je zwembroek of badpak mee, maar ook schoenen, een lange broek en een shirt met mouwen. Voor de zwemmers van Junior Redder geldt dat zij ook een regenjas aan moeten. Dit komt omdat bij de junior redders de nadruk ligt op wat je moet doen wanneer je zelf in het wat komt. Bij de andere diploma's is meer aandacht voor het helpen van anderen, wat betekent dat je ook de tijd neemt kleding voor een redding uit te trekken.

Heb je vragen over de kledingeisen, stel die dan aan je instructeur.



Vertrouwenspersonen en gedragsregels

Reddingsbrigade Vianen heeft twee vertrouwenspersonen. Een vertrouwenspersoon kan je helpen wanneer je een vervelende ervaring hebt binnen de vereniging, denk hierbij aan pesten of grensoverschrijdend gedrag. Het gaat niet alleen om ervaringen met andere leden van onze vereniging. Je kunt de vertrouwenspersoon ook benaderen wanneer je iets wil bespreken wat is voorgevallen met iemand van een andere reddingsbrigade.

Een vertrouwenspersoon luistert en denkt mee en onderneemt geen actie zonder jouw instemming. Je kunt dus ook bij een vertrouwenspersoon terecht voor alleen een luisterend oor of advies. Vanzelfsprekend blijft al het contact vertrouwelijk tussen jou en de vertrouwenspersoon.

De vertrouwenspersonen van Reddingsbrigade Vianen zijn:
Hilda Bruls, aanwezig het eerste en tweede lesuur.
Tom Principaal, aanwezig het tweede en derde lesuur.

Je kunt de vertrouwenspersonen altijd aanspreken.



Nieuwsbrief februari 2019

Om er voor te zorgen dat we binnen de brigade goed met elkaar omgaat kennen we ook gedragsregels binnen de vereniging. Hierin staan afspraken die we hebben om er voor te zorgen dat iedereen weet wat gepast gedrag is. Juist in een sport waar veel onderling contact is, het samen oefenen van reddingen en het omkleden en douchen in gemeenschappelijke ruimtes is het belangrijk dat iedereen weet wat de gedragsregels zijn. De volledige gedragsregels staan op onze website. In deze nieuwsbrief behandelen we voor het eerst een selectie van de gedragsregels, zodat deze nog meer gaan leven binnen onze reddingsbrigade. Aan ouders die de nieuwsbrief krijgen willen we vragen de regels ook te bespreken met hun kinderen.

Hieronder staan een aantal van de algemene omgangsregels voor alle leden:

- Ik accepteer en respecteer de ander zoals hij is en discrimineer niet;
- Iedereen telt mee binnen de sportvereniging;
- Ik houd rekening met de grenzen die de ander aangeeft;
- Ik val de ander niet lastig en berokken de andere geen schade;
- Ik doe niet mee aan pesten, uitlachen of roddelen;
- Ik scheld niet en maak geen gemene grappen of opmerkingen over anderen;
- Als iemand mij hindert of lastig valt dan vraag ik hem/haar hiermee te stoppen. Als dat niet helpt, vraag ik een ander om hulp;
- Ik help anderen om zich ook aan deze afspraken te houden en spreek degene die zich daar niet aan houdt hierop aan en meldt dit zo nodig bij het bestuur of de vertrouwenspersoon van de RBV.