

## Gedrags- en omgangsregels

### Algemene gedragsregels

Om de waarden en normen van onze leden op het zwembad en tijdens de lessen te waarborgen, hebben wij onderstaande regels opgesteld;

- Zorg dat je op tijd bent, zodat de instructeur tijdig met de les kan beginnen
- Een kwartier voor de les in het zwembad aanwezig zijn, is vroeg genoeg. En 10 minuten voor aanvang les mag je, je gaan omkleden.
- Na het omkleden, ga je rustig op de bankjes in het bad zitten totdat je les begint.
- Wij verwachten dat je luistert naar het bad personeel, de instructeur of trainer van je groep en dat je met respect met hen omgaat. Zij doen dat ook met jou.
- Met alle materialen dien je zorgvuldig om te gaan.
- Bij het verlaten van de zwemzaal en het gebruik van de douches en kleedkamers verwachten wij rustig gedrag.
- Je mag geen gebruik maken van de invalidentoiletten in het zwembad wanneer hier geen (medische) noodzaak voor is.
- Uiterlijk 15 minuten na het einde van het lesuur heb je de zwemzaal, de douches en kleedruimtes verlaten.
- Het is niet toegestaan dat je tijdens de les snoept, ook geen kauwgum.
- Je mag geen sieraden aan tijdens de lessen. Dit is voor je eigen veiligheid en voor de veiligheid van anderen.
- Op de tribune en in het zwembad zijn buitenschoenen niet toegestaan i.v.m. de hygiëne. U wordt dan ook, indien u op de tribune wil plaats nemen, verzocht om zelf slippers mee te nemen of gebruik te maken van overschoentjes. Deze overschoentjes zijn te verkrijgen bij de ingang van de tribune van het zwembad.
- Tot slot nog een tip. Laat geen waardevolle spullen achter in de kleedhokken. Geld, mobiele telefoons en sieraden blijven geliefde spulletjes voor dieven. Berg deze spullen daarom op in de kluisjes die er zijn of laat ze gewoon thuis.

### Omkleden met jonge kinderen

Ouders die hun kinderen graag willen helpen met omkleden dienen gebruik te maken van de individuele kleedhokjes. Laat dan alstublieft niet de kleding in het hokje hangen, maar maak gebruik van een kluisje. Wanneer u gebruik wil maken van de grote kleedruimtes dienen vaders met hun zonen naar de herenkleedruimte te gaan en moeders met hun dochters naar de dameskleedruimte. Moeders met zonen en vaders met hun dochters kunnen gebruik maken van de gemengde kleedruimtes (3 en 4).

## Gedrags- en omgangsregels

### Gedragsregels begeleiders (zoals instructeurs en trainers)

- De begeleider moet zorgen voor een omgeving en een sfeer waarbinnen de sporter zich veilig kan voelen;
- De begeleider onthoudt zich ervan de sporter te bejegenen op een wijze die de sporter in zijn waardigheid aantast, én verder in het privé - leven van de sporter door te dringen dan nodig is in het kader van de sportbeoefening;
- De begeleider onthoudt zich van elke vorm van (machts-)misbruik of seksuele intimidatie tegenover de sporter;
- Seksuele handelingen en seksuele relaties tussen de begeleider en de jeugdige sporter tot achttien jaar zijn onder geen beding geoorloofd en worden beschouwd als seksueel misbruik;
- De begeleider mag de sporter niet op een zodanige wijze aanraken dat de sporter en/of de begeleider deze aanraking naar redelijke verwachting als seksueel of erotisch van aard zal ervaren, zoals doorgaans het geval zal zijn bij het doelbewust (doen) aanraken van geslachtsdelen, billen en borsten;
- De begeleider onthoudt zich van (verbale) seksueel getinte intimiteiten via welk communicatiemiddel dan ook;
- De begeleider zal tijdens kampen, trainingen, wedstrijden en reizen gereserveerd en met respect omgaan met de sporter en met de ruimte waarin de sporter zich bevindt, zoals de kleedkamer of de hotelkamer;
- De begeleider heeft de plicht - voor zover in zijn vermogen ligt - de sporter te beschermen tegen schade en (machts-)misbruik als gevolg van seksuele intimidatie. Daar waar bekend of geregeld is wie de belangen van de (jeugdige) sporter behartigt, is de begeleider verplicht met deze personen of instanties samen te werken, opdat zij hun werk goed kunnen uitoefenen;
- De begeleider zal de sporter geen (im)materiële vergoedingen geven met de kennelijke bedoeling tegenprestaties te vragen. Ook aanvaard de begeleider geen financiële beloning of geschenken van de sporter die in onevenredige verhouding tot de gebruikelijke dan wel afgesproken honorering staan;
- De begeleider zal er actief op toezien dat deze regels worden nageleefd door iedereen die bij de sporter is betrokken. Indien de begeleider gedrag signaleert dat niet in overeenstemming is met deze gedragsregels zal hij de daartoe noodzakelijke actie(s) ondernemen;
- In die gevallen waarin de gedragsregels niet (direct) voorzien, ligt het binnen de verantwoordelijkheid van de begeleider in de geest hiervan te handelen.

## Gedrags- en omgangsregels

### Omgangsregels

Binnen de RBV hebben wij te maken met intimiteit. Bij veel activiteiten is er sprake van lichamelijk contact. Gedacht kan worden aan het zwemmen, reddingsacties, stoeien, in kleine ruimten vertoeven en het douchen in gemeenschappelijke ruimten. Het actief hanteren en uitdragen van omgangsregels helpt om overschrijding van grenzen te voorkomen.

Hieronder staan de algemene omgangsregels voor alle leden:

- Ik accepteer en respecteer de ander zoals hij is en discrimineer niet. Iedereen telt mee binnen de sportvereniging;
- Ik houd rekening met de grenzen die de ander aangeeft;
- Ik val de ander niet lastig en berokken de ander geen schade;
- Ik maak op geen enkele wijze misbruik van mijn machtspositie;
- Ik scheld niet en maak geen gemene grappen of opmerkingen over anderen;
- Ik negeer de ander niet;
- Ik doe niet mee aan pesten, uitlachen of roddelen;
- Ik vecht niet, ik gebruik geen geweld, ik bedreig de ander niet;
- Ik kom niet ongewenst te dichtbij en raak de ander niet tegen zijn of haar wil aan;
- Ik geef de ander geen ongewenste seksueel getinte aandacht;
- Ik stel geen ongepaste vragen en maak geen ongewenste opmerkingen over iemands persoonlijk leven of uiterlijk;
- Als iemand mij hindert of lastig valt dan vraag ik hem/haar hiermee te stoppen. Als dat niet helpt, vraag ik een ander om hulp;
- Ik help anderen om zich ook aan deze afspraken te houden en spreek degene die zich daar niet aan houdt erop aan en meldt dit zo nodig bij het bestuur en de vertrouwenspersoon van de RBV.

### Omgangsregels rondom pesten:

Deze omgangsregels zijn specifiek gericht op pesten en wijken daarmee enigszins af van de algemene omgangsregels.

- Doe niets bij een ander, wat je zelf ook niet prettig zou vinden;
- We noemen elkaar bij de voornaam en gebruiken geen scheldwoorden;
- Als je kwaad bent, ga je niet slaan, schoppen, krabben (je komt niet aan de ander). Probeer eerst samen te praten;
- Vertel de begeleider wanneer jezelf of iemand anders wordt gepest.
- Word je gepest, praat er thuis ook over, je moet het niet geheim houden;
- Uitlachen, roddelen of kinderen buitensluiten, vinden we niet goed;
- Niet aan spullen van een ander zitten;
- Luister naar elkaar.
- Iemand niet op het uiterlijk beoordelen;
- Nieuwe leden willen we goed ontvangen en opvangen. Zij zijn ook welkom bij de RBV;

### **Gedrags- en omgangsregels**

- Probeer ook zelf een ruzie met praten op te lossen. Na het uitpraten kunnen we ook weer vergeven en vergeten.